

Fachtag „Gender“ am 16.10.2024

Vortrag von Kathrin Brönstrup: „Sexuelle Vielfalt bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen“

In meinem Vortrag befasse ich mich mit dem Thema Sexuelle Identität mit dem Fokus auf Menschen mit kognitiven Einschränkungen. In meiner Arbeit in verschiedenen Einrichtungen der Eingliederungshilfe begegne mir immer wieder Menschen, die sich intensiv mit dem Thema Identität auseinandersetzen, aber wenig Unterstützung durch Mitarbeitende erfahren. Sie fühlen sich nicht ernst genommen und schlecht informiert. Je enger Menschen institutionell begleitet werden, desto größer sind die Einflüsse in Bezug auf die Selbstbestimmung. Häufig ist die Ursache Unsicherheit auf Seiten der Mitarbeitenden und fehlende Information, aber auch strukturelle Hürden spielen eine Rolle. Dann werden Aussagen und Wünsche in Zusammenhang mit der Sexuellen Identität schnell der Behinderung zugeschrieben und nicht hinterfragt, sondern abgetan. Mein Vortrag soll dazu beitragen, die Sensibilität und das Verständnis für sexuelle Identität bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen zu stärken und den Weg zu einer inklusiveren Praxis in der Eingliederungshilfe zu ebnen.

Kurz-Vita:

Kathrin Brönstrup ist Diplom Sozialpädagogin/ Sozialarbeiterin und Sexualpädagogin (iSp). Sie arbeitete jahrelang in verschiedenen Bereichen der Eingliederungshilfe, der Erwachsenenbildung und in der Schwangerenberatung. Sie ist freiberufliche Sexualpädagogin und Dozentin u.a. für das Institut für Sexualpädagogik. Ihr Herzensthema in der sexuellen Bildung ist das Thema „Sexualität und Behinderung“. Hierzu veröffentlicht sie Ende 2024 mit Dr. Frank Herrath das Buch „Sexualität unbehindert leben“ im Kohlhammer Verlag.